



ORGANIZZA

SABATO 25 GENNAIO '20 - ORE 15,00

"RUBIERA CROSS COUNTRY DAY 2020"

1^ Prova CDS Provinciale Fidal RE (aperta anche a Uisp e CSI)

Campionato Provinciale individuale Fidal RE di corsa campestre

Programma gare :

Ritrovo = ore **14,30** presso Campo d'Atletica – Via della Chiesa

Inizio gare = ore **15,00** dalla cat. J/S//M masch. poi a seguire le altre categorie come sotto segnalato.

Distanze gara per categoria :

Junior/Senior/Master masc. **4000 m.**(5 giri) ;

Allievi e J/S/M femm. **3200 m.** (4 giri) + Allieve **2400 m.** (3 giri) ;

Esordienti E6+E8 (m/f) **600 m.** ; Esordienti E10 (m/f) **800 m.** (1 giro) ;

Ragazzi/e **1200 m.** (2 giri x 600m.) ; Cadetti/e **1600 m.** (2 giri).

Premiazioni : Medaglia ai primi 6 class. Ragazzi e Cadetti

Medaglia ai primi 3 class. Esordienti delle Cat. EF6,EF8,EF10,EM6,EM8,EM10.

A tutti gli Esordienti arrivati, medaglia di partecipazione.

Servizi : Spogliatoi , Docce , Ristoro.

Iscrizioni: entro giovedì 23 gennaio, ore 21 – con procedura online FIDAL, per i tesserati fuori regione o EPS inviare a sigma.emiliaromagna@fidal.it